

INHALTSVERZEICHNIS

1. Päd 29 - Entwicklungsverzögerungen	1
1.1. Perzentilen	1
1.2. Ernährung	1
1.3. STH-Mangel & Zöliakie	1
1.4. Crohn und Colitis Ulcerosa	1
1.5. Hungern und Kachexie	1
1.6. Anamnese	1

1. PÄD 29 - ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN

1.1. Perzentilen.

- 97%/3% sind die Grenzen
- Knochenalter ist bei Spätzündern geringer
- Spätzündung liegt oft in der Familie
- FW Spätzündung: Konsitionelle Entwicklungsverzögerung

1.2. Ernährung.

- Säuglinge haben den dreifachen Kalorienbedarf auf das KG gerechnet
- idR 6 Mahlzeiten
- 1/6 des KG pro Tag an Muttermilch
- → ich bräuchte ca. 15 Kilo muttermilch pro Tag
- Frühgabe von Gluten nach dem 4. Lebensmonat und vor dem 6. Monat schützt vor Sprue
- Gastroenteritiden: Gewichtsstillstand immer, man versucht Gewichtsabbau zu verhindern

1.3. STH-Mangel & Zöliakie.

- STH-Mangel: innerhalb der Perzentilen

- schwere Zöliakie: Gewicht 1. Halbjahr super, dann immer Gewicht zu gering (Körperlänge reagiert auch verzögert)
- Zöliakie kann auch subklinisch verlaufen

1.4. Crohn und Colitis Ulcerosa.

- Crohn: starkes Untergewicht typisch
- Colitis Ulcerosa: z.T. Gewicht gut und nur zu klein dank Cushing-Einlagerungen
- bei chronisch entzündlichem (CED)
 - Muskelabbau
 - Proteinverarbeitung Katabol
 - Wachstumshormonresistenz
- Achtung: 40% der Eltern der chronisch entzündlichen Kinder ernähren die Kinder nach irgendwelchen Diäten → große Gefahr der hypokalorischen Ernährung → die Eltern also anleiten, für eine Reichhaltige Diät zu sorgen → viele Kalorien, viele Proteine & viele Vitamine

1.5. Hungern und Kachexie.

- im Hungern wird 90% der Energie aus der Fettverbrennung erzeugt
- Kachexie: 50% der Energie wird aus Muskeln erzeugt
- Proteinstoffwechsel wird im Hungern gebremst, man muss Protein sparen – bei der Kachexie geht das nicht mehr

1.6. Anamnese.

- wie ist der Appetit?
- Probieren die Eltern eine Diät?
 - auch: was wird vermieden?
 - auch: was wird bevorzugt?
- Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall oder Verstopfung?
- wie viele Mahlzeiten?
- sind die Eltern wegen des Essverhaltens besorgt?