

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Pädiatrie VIII - Allergien	1
1.1. Mechanismus	1
1.2. Typen	1
1.3. Diagnostik	1
1.4. Notfallpack	1

### 1. PÄDIATRIE VIII - ALLERGIEN

#### 1.1. Mechanismus.

- dendritische transportieren in den LK
- letztlich werden die Bs sensibilisiert und es gibt Antikörper

#### 1.2. Typen.

- Typ1: IgE & Soforttyp
- Urtikaria oder Gesichtsschwellung
- auch: Juckreiz am Gaumen, Übelkeit, Durchfall & Erbrechen, Bronchospasmus, Kehlkopfschwellung & Schock
- allergischer Schock: Nussallergien oder Insektenstiche
- Puls kann über 200 sein
- Typ4: Spättyp & T-Zellvermittelt → atopisches Ekzem → gerne Arzneimittelreaktion (z.B. Cephalosporine am 4. Tag)
- 40% der Menschen sind gegen irgendwas sensibilisiert
- Erdnuss ist ein Gemüse
- Erdnuss und Walnuss sind nicht Kreuzreaktiv, wenn beides sind das Zwei Allergien
- Kuhmilchallergie: Rindfleisch kein Problem
- DD checken mit Laktoseintoleranz oder Zöliakie oder auch gar Crohn

#### 1.3. Diagnostik.

- Ernährungstagebuch mit Symptomeintrag sehr gut (auch andere Einflussfaktoren eintragen)
- Soforttyp: Anamnese wichtig
- gerne verschlechtert sich das atopische Ekzem erst nach einem oder zwei Tage
- Pricktest: 1 NaCl, 2 Histamin (Positivtest) → Quaddel wird gemessen
- Blutallergietest: man testen mit häufigen Allergenen
- IgG/IgG4-Antikörper sind völlig ungeeignet irgendwas zu diagnostizieren, wird von schlechten Ärzten und Scharlatanen getestet → große Verunsicherung der Patienten, Diäten usw.
- allergie auf Bienen wird oft über den Honig sensibilisiert
- im Extremfall kann man die Leute per Aminosäurelösung ernähren um das stationär zu testen
- Oliogiallergene Basisdiät: Reis, Lamm, Pute, raff. Öl, Margarine, Brokkoli, Gurke, Tee, Wasser Salz und Zucker → 2 Wochen und dann testen auf andere Nahrungsmittel
- beim Provokationstest ist ein Monitorbett erforderlich – frühestens 4 Wochen nach Reaktion → 20% reagieren dann wirklich
- Ziegenmilch & Soja kreuzreaktiv zur Kuhmilch
- Kinder mit Kuhmilchproteindiät gedeihen genau wie mit Muttermilch durch ernährung mit ..excessiv hydrolysiertes lösung.. oder so
- auf Soja umzustellen ist aus pädiatrischer Sicht nicht so gut
- todesfälle häufig aufgrund des Status Asthmaticus

#### 1.4. Notfallpack.

- Adrenalin-Pen
- Antihistaminikum
- Glucocorticoid