

INHALTSVERZEICHNIS

1. Gauggel III & IV - Äthiologie der affektiven	1
1.1. Transmitter	1
1.2. Umwelt	1
1.3. Modelle	1
2. Psychotherapeutischer Ansatz	1
2.1. Effekt	1
2.2. Psychotherapie - allgemein	1
2.3. Therapieformen	1

1. GAUGGEL III & IV - ÄTHIOLOGIE DER AFFEKTIVEN

1.1. Transmitter.

- NA = Noradrenalin
- 5HT = Serotonin

1.2. Umwelt.

- bereits ab frühestem Alter: Interaktion von Umwelt und Genausstattung

1.3. Modelle.

- psychologische Modelle gibt es für Depressionen und so gute
- für die Manie keine guten Modelle
- Konsequenzen haben ihren Ansatz an den Modellen
- Adoleszenz frühester Depressionszeitpunkt
- analog zur sexuellen Reife verschiebt sich der Beginn nach früher
- je früher desto doofer die Prognose

und ab, Rest der Vorlesung III nicht anwesend, letzte Folie: wissenswertes

2. PSYCHOTHERAPEUTISCHER ANSATZ

richtung Affektiv

2.1. Effekt.

- | | |
|---|---|
| 1 | • Besser für Rückfälligkeit durch Patientenschulung - Patient lernt über sich und seine Krankheit |
| 1 | • Problem: Es laufen Programme ab |
| 1 | • diese Programme sind beeinflussbar durch die Psychotherapie |
| 1 | • die ..Beck.. kognitive Triade |
| 1 | • Folien dazu gut |
| 1 | • Selbstschuld kennzeichnend: katastrophisierend, voreilige Schlüsse, selektive Abstraktion (=nur Betrachtung eines Teilaspekts), übergeneralisierung, Übertreibung/untertreibung, alles-oder-nichts-denken |
| 1 | • auch gute Folie dazu |
| 1 | • Insgesamt: Dysfunktionale Grundannahmen als art Ethik bestimmen übergreifend das Leben |

2.2. Psychotherapie - allgemein.

- = auf der Grundlage von ..normalen.. Psychologischen Verhaltensweisen abgeleitete Intervention
- empirisch und so weiter Blabla im Gegensatz zu Seelsorge, Sekte & Astro-TV
- wie gesagt bessere Rückfallprophylaxe
- nur bei manchen Störungen
- Schizophrenie muss immer primär pharmakologisch angegangen werden

2.3. Therapieformen.

- Tiefenpsychologisch
- Verhaltenstherapeutisch
- Systemisch
- Existentialistisch
- gute Folien für die einzelnen Ansätze
- Tiefenpsychologie = Psychoanalyse mit den bekannten Grundprinzipien wie Spiegeln, allerdings heute besser ohne den Teil von Freud der überholt ist
- eigene Schulen daher