

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Gründer II - Neurobiologie affektives F3	1
1.1. Disposition	1
1.2. Area 51 & Rezeptoren	1
1.3. Demenz durch Depression	1
1.4. Stressachse	1
1.5. Cortisonlangtherapie	1

### 1. GRÜNDER II - NEUROBIOLOGIE AFFEKTIVES F3

#### 1.1. Disposition.

- Neuseeland-Kohorten-Studie beweist: je nach genetischer Disposition ist man anfällig oder nicht
- Auslöser: belastende Lebensereignisse

#### 1.2. Area 51 & Rezeptoren.

- Amygdala ist das dazugehörige Gehirnareal → Sensitivität gegenüber Außenreizen
- Serotonin = 5-HT
- Citalopram: Reduziert Amygdalaaktivität
- Antidepressivum reduziert Empfänglichkeit für Außenreize → Neuroenhancement
- Erziehung hat auch Einfluss - wenn Affen mit der Mutter aufwachsen haben sie mehr Serotoninrezeptoren, bzw. sonst zu wenig - auch ist Kortison erhöht → Serotoninrezeptoren sind eher reflektorisch da → andersherum wie Antidepressiva
- Langzeittherapie mit SSRI belegt: Hirnveränderungen bilden sich etwas zurück → messbar am Kortison

#### 1.3. Demenz durch Depression. Hippocampus

- Dementielles Syndrom durch Depression: Hippocampus-Verkleinerung
- Kortison ist schuld - das macht das Hirn kaputt → weniger Synapsen und dendritische Verzweigungen
- messbar: unbehandelte Depressionstage gehen analog zu Hippocampusatrophie
- wenn der Hippocampus generell klein ist kommt es leichter zu einer Posttraumatischen Belastungsreaktion
- Posttraumatische Belastungsstörung = PTSD
- Resilienz hängt also hier an der Hippocampusgröße

#### 1.4. Stressachse.

- Hypothalamus beeinflusst Hypophyse
- Hypophyse macht ACTH
- ACTH stimuliert Nebennierenrinde
- Nebennierenrinde macht Cortison
- Glykocortikoide und Dexamethason separat laut Folie (check: Dexa)
- Cortison antagonisiert Insulin
- Cortison steuert den Katecholaminspiegel
- Kortison befördert auch eine sogenannte Diyslipidämie und Übergewicht
- Katecholamine logisch

#### 1.5. Cortisonlangtherapie.

- Psychotrop
- Depressionen sehr viel häufiger bei Langzeitbehandlungen
- bei Stoßtherapie ist eher das Gegenteil der Fall, die Leute kommen sehr in Schwung aber können auch nicht schlafen vor Schwung z.B.