

INHALTSVERZEICHNIS

1. Unfallchi - Orthop Oberarm, Ellenbogen, Unterarm	1
1.1. Neutral-0-Methode	1
1.2. Ellbogengelenk	1
1.3. Krankheiten	1
1.4. Endoprothesen	1
1.5. Morbus Panner	1
1.6. Chondromatose	1
1.7. Karpaltunnelsyndrom	2
1.8. Pronator-Teres-Syndrom	2
1.9. Guyon-Syndrom	2
1.10. Deformitäten	2
1.11. Morbus Dupuytren	2
1.12. Beugekontrakturen	2
1.13. Tendovaginitis stenosa	2
1.14. Skidaumen	2
1.15. Oberfl. Beugeschuldenläsion	2

1. UNFALLCHI - ORTHOP OBERARM, ELLENBOGEN, UNTERARM

Dr. Salim oder so ähnlich

1.1. Neutral-0-Methode.

- Winkel Oberarm-Unterarm ist bei Männern etwa größer, ca 150° - 10°
- Schulterrotation 70° in beide Richtungen

1.2. Ellbogengelenk.

- Verknöcherung beginnt bereits mit ca 6 Monaten, viel verknöchert bis 8 Jahre, alles bis 12 Jahre
- bei Kindern daher immer Bilder auch von der anderen Extremität, sonst kann man das Bild nicht gescheit beurteilen

1.3. Krankheiten.

1	• Epicondylitis humeri radialis: bei starker Belastung durch Sport oder Arbeit = Tennisarm = Tennisellenbogen
1	• ulnaris: Golfer-Ellenbogen
1	• Symptomatisch: Schmerzen bei Fingerstrecken gegen Widerstand (Tennis) bzw Fingerbeugen (Golf)
1	• 10% nur werden operiert, es wird irgendwie der gemeinsame Ursprung aufgetrennt oder so
2	• Bizepssehnenansatzentzündung schmerzt bei Supination gegen Widerstand
2	• Bursitis olecrani recht häufig, sehr oft durch Einblutung von Macular-Patienten oder eitrig durch Immunschwäche
2	• Studenten-Ellenbogen durch zu viel Lernen und reiben des Ellenbogens am Tisch
2	• Bursitis olecrani durch Gicht: Zahnpastaähnliches Zeug sammelt sich an
2	• Rheumaknoten: im Gegensatz zum Querschnitt der Rheumapatienten sind Blutmarker für Rheuma fast immer positiv, das sind also die, die das Geschlecht haben

1.4. Endoprothesen.

- gibt es am Ellenbogen seit 30 Jahren, jedoch nicht so ein toller allgemeiner Erfolg wie beim Schenkelhals

1.5. Morbus Panner.

- aseptisch Knochennekrose im Kindesalter
- Buben zwischen 6 und 10
- Grund: Radiusköpfchenunterversorgung
- heilt innerhalb einiger Monate aus

1.6. Chondromatose. = Judoellenbogen

- Knorpelwachstum mit Verknöcherung

1.7. **Karpaltunnelsyndrom.**

- Medianuszwickung
- nächtliche Beschwerden, alles ja schon besprochen
- vor OP Voltaren und Entzündungshemmer konservativ
- Sanduhrförmige Einschnürung ist bei der Operation zu sehen

1.8. **Pronator-Teres-Syndrom.**

- tut halt weh

1.9. **Guyon-Syndrom.**

- auch Nervzwickung, nur Ulnaris nun

1.10. **Deformitäten.**

- Schwanenhals
- Knopfloch
- beides bei RA, Sehnen leiden irgendwie

1.11. **Morbus Dupuytren.**

- Fingerstreckung klappt nicht mehr
- meistens männliche Alkoholiker
- Aponeurosen verdicken sich
- Morbus Ledderhose so ähnlich nur Plantar statt Hand

1.12. **Beugekontrakturen.**

- einteilung nach ° in Schweregrad, 3 & 4 müssen operiert werden

1.13. **Tendovaginitis stenans.**

- Sehnenscheide halt entzündet mit Stenose wie schon im Namen
- Schmerzhaftigkeit an betroffener Stelle

1.14. **Skidaumen.**

- Daumen wird zu weit abduziert
- OP nötig, da ein Muskel direkt auf dem Band liegt, der eine Selbstheilung behindert

1.15. **Oberfl. Beugesehnenläsion.**

- naja, Sehne halt kaputt