

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Ortho 5, Unterschenkel/Fuß
- 1.1. allgemeines
- 1.2. Palp fiction
- 1.3. Fußwölbungen
- 1.4. Guido Horn
- 1.5. Aus krumm wird gerade
- 1.6. OPS
- 1.7. Rororö
- 1.8. OPS2
- 1.9. Geb Sporen!

### 1. ORTHO 5, UNTERSCHENKEL/FUSS

Ohnesorg

#### 1.1. **allgemeines.**

- ..keine Diagnose durch die Hose..
- wie immer: auskleiden beobachten
- Verdeutlichungstendenzen: pat wollen Ernstnahme und übertreiben etwas
- Dicke Farbe usw inspizieren

#### 1.2. **Palp fiction.**

- Malleolen sind die Knöchel
- auch alles anderes am Fuß gut untersuchbar: Gelenkspalt, Syndesmo-  
de, Bänder, Achillessehne, bursa subarchillea ...
- aufklappbarkeit
- schublade
- thompsonstest: man drückt auf den gastrocnemius von hinten, der fuss  
bewegt sich, wenn das nicht der fall ist wäre das ein Hinweis auf Ar-  
chillessehnenruptur
- Tastbarkeit bei Archillessehnensachen oft schlecht wegen dem dicken  
Fuß

#### 1.3. **Fußwölbungen.**

- Sinn der Wölbungen wie Lordose und Kyphose bei der Wirbelsäule
- wenn Kaputt: Knie und LWS-Beschwerden

#### 1.4. **Guido Horn.**

- Beschwiellungsmuster: na wo halt Horn ist ist auch Belastung
- wenn in der Mitte vorne viel Horn ist, ist das oft eine durchgetretene  
Wölbung
- auch bei falschem Schuhwerk gerne komische Beschwiellung

#### 1.5. **Aus krumm wird gerade.**

- Hallux Valgus, großer Zeh nach innen
- Einlagen sind oft klasse, helfen wieder Stoßdämpferfunktion des Fuß-  
gewölbes wahrnehmen zu können
- Pelotte: Einlage mit einem Buckel
- Sehr schön: Zum Physiotherapeuten schicken, damit der Patient  
Übungen lernt
- Konservativ ist sau viel möglich: Stromtherapie, Stoßwellentherapie,  
Wärme, Kälte usw.

#### 1.6. **OPS.**

- Umstellungosteotomie
- Sehnentransfer/Muskeltransfer um falsche Zugrichtungen auszuglei-  
chen

#### 1.7. **Rororö.**

- Großzehengrundgelenk → Gicht, standardfrage wenn riesen Neben am  
Röntgenbild um ein Gelenk
- Arthrose: kleinerer Gelenkspalt

#### 1.8. **OPS2.**

- Toll: Steifer Schuh mit Abrollhilfe
- Abstanterhöhung damit kein Kontakt und keine Gelenkprobleme
- Arthrodese: Versteifung
- Krallzehe: Kopffentfernung um die Zehe gradezubiegen

#### 1.9. **Geb Sporen!**

- beim Fersensporn schmerzt die Plantarfascie