

## INHALTSVERZEICHNIS

### 1. Anatomie Brandenbecken

- 1.1. Knochiges
- 1.2. Gelenkiges
- 1.3. Durchtreten
- 1.4. Mukk
- 1.5. Lig inguinale
- 1.6. Glutealregion

1  
1  
1  
1  
1  
1

## 1. ANATOMIE BRANDENBECKEN

### 1.1. Knochiges.

- Beckenring auf B-Eingangsebene
- Beckengürtel sind die beiden Hüftbeine
- Gel: Symphy pubica, Iliosakralgel, Os coxae mit Synostosen
- Os ilium trägt das Gewicht im stehen
- Os ischii trägt beim sitzn
- Os pubis trägt nicht so viel
- Y-Fuge bis ca. 14 Jahre da, ab 18 aber immer weg
- Hüftbein kann man als verdrehte 8 betrachten

### 1.2. Gelenkiges.

- Ligamentum pubicum sup/inf halten symphyse zusammen, anderer Name lig arcuatum pubicum
- art sacroiliaca: echtes Gelenk - Amphiarthrose - straff
- ligg sacroiliaca ant/post/interossea
- ferner: knöcherne Verzahnung
- lig sacrospinala verspannt spina ischiadica mit dem kreuzbein, also hinten schräg, spina ischiadica liegt an der Innenkante
- lig sacrotuberale geht zum tuber ischiadicum, also zur ..arschspitze..
- lig iliolumbale verspannen die LWS mit der spina iliaca

- lig inguinale von spina iliaca anterior superior zum tuberculum pubicum

### 1.3. Durchtreten.

- foramen ischiadicum majus und foramen ischiadicum minus durch ligg. sacrotuberale und sacroiliaca posterior begrenzt
- lig sacrospinala trennt den unteren minus vom oberen plus
- canalis obturatorius liegt ganz an der vorderen Ecke des foramen obturatum → N obturatorium innerviert adduktoren

### 1.4. Mukk.

- piriformis zerteilt nochmal das foramen ischiadicum majus i nein foramen suprapiriforme und infrapiriforme
- piriformis geht nämlich zum trochanter major

### 1.5. Lig inguinale.

- trennt über arcus iliopectineus in laterale muskelpforte = lacuna musculorum und lacuna vasorum
- N femoralis z.B. geht in der Lacuna musculorum durch, direkt auf dem iliopsoas

### 1.6. Glutealregion.

- gluteus maximus, medius, minimus, tensor fasciae lata
- glut maximus ist über den traktus iliotibialis sehr tief aufgehängt
- mini und medi sind abduktoren
- maximus wichtigster extensor und supinator
- maximus innerviert vom N gluteus inferior, kommt aus dem plexus lumbosacralis genau aus L4-S2
- N ischiadicus geht hinter dem schenkelgelenk entlang, kommt quasi ..aus den hinteren löchern.. des os sacrum
- minimus, medius tensor f.l. innerviert durch N gelutealis superior
- alle tiefen pelvitrochantären muskeln sind außenrotatoren
- N ischiadicus nochmal geht normalerweise infrapiriformal durch
- N pudendus: Alcock-Kanal= canalis pudendalis, ist wichtig um die genitalien zu innervieren, außerdem damm