

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Innere XXIV - Niereinsuffizienz II
1.1.	Harnvergiftung
1.2.	EPO
1.3.	Schrumpfnieren
1.4.	Was kann man tun?
1.5.	Essen
1.6.	EPO II
1.7.	Vitamin D
2.	akutes Nierenversagen
2.1.	allgemeines
2.2.	Untersuchung
2.3.	Phasen
2.4.	Reparatur
2.5.	Klassiker

1. INNERE XXIV - NIEREINSUFFIZIENZ II

Rest des chronischen Nierenversagens

1.1. Harnvergiftung.

- schwerstes restless-legs-Syndrom typisch
- dazu Juckreiz
- in der DDR hat man die Leute auf extreme Diäten gesetzt (fast Eiweißfrei) da es nicht genügend Dialyseplätze gab
- mit dem braunen Leukoplast reißt man Dialysepatienten die Haut runter
- wenn die Leute an die Dialyse kommen, merkt man oft erst was für viele Beschwerden von der Urämie kamen
- in der Folge kann auch gerne ein sekundärer Hyperparathyroidismus entstehen → Rattenbiss an den Knochen
- benigne Knochentumoren können durch Hyperparathyreodismus

1.2. EPO.

- | | |
|---|--|
| 1 | • Messewert ist normal, aber wegen der Kaputten Niere wirkt es nicht |
| 1 | → die Leute profitieren von EPO |
| 1 | • EPO-Test kostet 60 Euro |

1.3. Schrumpfnieren.

- | | |
|---|--|
| 1 | • Pro Schrumpfnieren-Entfernung: 3% Sterblichkeit → drinnen lassen |
|---|--|

1.4. Was kann man tun?

- | | |
|---|--|
| 2 | • RR runter! |
| 2 | • Proteinaufnahme reduzieren |
| 2 | • nicht Rauchen → 15mmHg mehr RR unter Zigarette |
| 2 | • nicht zu viel Wasser |
| 2 | • Salzarm |
| 2 | • ganz salzarm kann man sich nur ernähren, wenn man sein Brot selbst backt |
| | • IBU & Voltaren gehen auf die Niere |
| | • etwas Alkohol ist gut |
| | • alle Medi-Dosen müssen angepasst sein |

1.5. Essen.

- alles was gut schmeckt ist gefährlich
- Käse hat sehr viel Phosphat
- Nüsse, Pommes und Bananen viel zu viel Kalium
- Phosphat: In Cola total viel drinnen
- Currywurst: Reines Phosphat
- Schmezkäse: auch extrem Phosphorhaltig

1.6. EPO II.

- die Anämie darf nicht komplett ausgeglichen werden

1.7. Vitamin D.

- die Leute sind im Mangel → das muss ausgeglichen werden

2. AKUTES NIERENVERSAGEN

2.1. **allgemeines.**

- Wellensittiche bekommen gerne Gicht
- Ratten können Harnsäure verstoffwechseln (keine Gicht)
- Diclofenac ist fast null abbaubar
- manchmalb oligurisch und manchmal nicht
- manche Dialysepatienten pinkeln noch 2 Liter pro Tag
- 0,3mg/dl Kreatinin-Erhöhung = Stadium I
- nur 1/3 der Intensivpatienten hat kein Nierenversagen irgendeines Stadiums

2.2. **Untersuchung.**

- Anschauen
- Sono (Stauung)

- Labor

2.3. **Phasen.**

- Induktionsphase: Prox Tubulus & Henle leidet als erstes da methabolisch am aktivsten

2.4. **Reparatur.**

- dauert lange
- wenn nicht zu kaputt

2.5. **Klassiker.**

- Heroin-Junkie pennt auf dem Boden: Rhabdomyolyse → Nierenversagen
- Exsikose-Patient + Diclo = Nierenversagen
- auf keinen Fall bei Pyelonephritis
- Novalgin geht nicht auf die Niere