

1. Dezember 2013

INHALTSVERZEICHNIS

1. Psychiatrie 8 - KJP AHDS	1
1.1. allgemein	1
1.2. Externalisierend	1
1.3. Keyfacts	1
1.4. Kritische Situationen	1
1.5. schlecht einschlafen	1
1.6. DD	1
1.7. Sofortigkeit	2
1.8. weiteres zu Hyperaktivität, Impulsivität	2
1.9. Zahlen	2
1.10. Tic	2
1.11. Hirnschaden	2
1.12. Trennungsangst	2
1.13. Erwachsene	2
1.14. Somatisches	2
1.15. Therapie	2
1.16. Neurobio	2

1. PSYCHIATRIE 8 - KJP AHDS

Zepf

1.1. allgemein.

- es gibt ein super gratis KJP-Buch: iacapap.org

1.2. Externalisierend.

- ADHS total sichtbar, es fällt nach außen auf
- insofern Klassiker

1.3. Keyfacts.

- (1) Aufmerksamkeit
- (2) Hyperaktivität
- (3) Impulsivität

- Diagnose meistens durch Kinderärzte
- Komorbiditäten: Ausraster und ähnliches
- Gefahrenblindheit oft dabei → Unfälle
- DSM 5: nicht mehr mit Symptomen vor dem 7. LJ sondern 12.
- typisch eher Vorschulalter
- für die Diagnose muss die Lebensqualität eingeschränkt sein, außerdem: Situationsübergreifend
- Tests:
 - Beobachtung & Befragung
 - Intelligenztest (2% der ..hochbegabten.. sind wirklich hochbegabt)
 - neuropsychologische Tests: Gedächtnis und Konzentration und Aufmerksamkeit
- Interessant: früh eingeschulte Kinder haben öfter AHDS diagnostiziert → dabei einfach nur bisschen unreifer
- meine hypothese bestätigt sich mal wieder: spät einschulen ist super

1.4. Kritische Situationen.

- Mutter telefoniert
- Hausaufgaben
- Besuch kommt
- Mahlzeiten
- Zubettgehen
- Spiel mit anderen

1.5. schlecht einschlafen.

- zwei Dinge möglich
- entweder Überdosierung der Stimulanz
- fehlende Wirkung des Mittels, Kind dreht abends nochmal richtig auf

1.6. DD.

- Hörschwäche
- Sehschwäche
- Absence-Epilepsien
- Reifungsstörungen

- alles mögliche

1.7. **Sofortigkeit.**

- Kinder können nicht auf Belohnung warten, also: wenn du gut ... machst darfst du heute Abend mehr fernsehen → klappt nicht
- Grund: Biologie, die Dopaminzellen funktionieren nicht so toll irgendwie

1.8. **weiteres zu Hyperaktivität, Impulsivität.**

- der Teil geht bei Erwachsenen meist weg
- Impulsivität kann in Gruppensituationen am besten gesehen werden

1.9. **Zahlen.**

- 1-3% der Kinder
- 1-6% der Erwachsenen haben es
- F90 = hyp, imp, aufmdef
- F90.1 + Störung des Sozialverhaltens wie Brandstiftung & Tierquälen

1.10. **Tic.**

- gehen meistens spontan weg
- typisch: zyklischer Verlauf, es helfen nicht die Medikamente sondern die Zyklik
- Ritalin: Tics werden eher stärker, manchmal auch besser
- schwere Tics werden mit Risperidon behandelt, jedoch ist nur Haldol zugelassen eigentlich
- Strattera = Atomoxetin ist ein Antidepressivum das auch hilft und wohl recht gut ist – auch hier zu beachten: bei Aufdosierung kann es zu Suizidalität kommen (4 Euro pro Tag)

1.11. **Hirnschaden.**

- hilft ADHS zu bekommen
- Typisch: Rauchende Mutter oder Geburtsasphyxie
- Hirnschaden durch Scheißfamilienumfeld auch

1.12. **Trennungsangst.**

- Trennungsangst im Kindesalter ist der Beste vorhandene Prädiktor für später kommende schwere psychische Störung
- also deutlich mehr als normaler Fremdelkram

1.13. **Erwachsene.**

- 30-60% bleibt es erhalten
- schlechtere Schulbildung, Delinquenz
- Medikinet adult gibt es jetzt!
- -40% Schulabbruch
- -70% wenige oder keine Freunde
- -80% berufliche Schwierigkeiten
- 40-80% anisoziale Verhaltensweisen (Diebstahl, Betrug und so)

1.14. **Somatisches.**

- Schilddrüse checken
- Ritalin macht das Herz ca 3 Schläge schneller pro min
- QTc checken

1.15. **Therapie.**

- immer multimodal
- positive Verstärkung hilft gut
- Psychoedukation:
 - auch besonders bei den Eltern
 - Durchbruch von Sanktionsschleifen
 - abgewöhnen dieser ..mein Kind ist viel zu hochbegabt..

1.16. **Neurobio.**

- Klausurfrage: Selektive Aufmerksamkeit anderer Hirnteil als Dauer-aufmerksamkeit
- gute Folie dazu vorhanden
- Fachwort der neuronalen Schleifen: CSTC-Loops
- Cortex → Striatum → Thalamus → Cortex
- Impulsivität: ganz vorne im Hirn
- Metylphenidat: Reuptake-Inhibitor
- Amphetamin hingegen: Umkehrer
- neu: Amphetamin-Retard-Prodrug ohne Kick und daher wenig Missbrauchspotenzial, Name: Evanse