

INHALTSVERZEICHNIS

1. Diabetes-Seminar	1
1.1. Ketoazidose	1
1.2. Lipodystrophie	1
1.3. Metformin	1
1.4. Laktatazidose	1
1.5. Alkentzug	1
1.6. Reikofaktoren	2
1.7. ASS	2
1.8. Niere	2
1.9. Blutdruck	2
1.10. Raucheentwöhnung	2
1.11. Fieber	2
1.12. 10 Jahre	2
1.13. Gestationsdiabetes	2

1. DIABETES-SEMINAR

Schmalzing

1.1. Ketoazidose.

- Bauchkrämpfe: Pseudoperitonitis
- Langsame Senkung mit Normalinsulin-Verdünnung
- 10% des KG per Infusion
- 700 auf 100 → ca 20 Einheiten da 1 I.E. um 30 senkt
- Bolus macht man heute eher nicht
- Bicarbonat gibt man nur bei Krassen entgleisungen, nicht bei 7,25 wie im Beispielfall
- 10 Einheiten pro Stunde bei der Senkung
- Kalium gewöhnlich bei Ketoazidose eher hoch-normal
- ab 250mg/dl: Glucose-Infusion! Zielwert also 250mg/dl bis der Patient isst
- Hypokaliämie muss nicht kommen, muss zwischen 4-5 gehalten wird → engmaschiges Monitoring

- Engmaschiges monitoring = viertelstündlich → wenn Kalium sinkt 40 in die Infusion
- Actraphane 30 → 30% schnellwirksames
- Lantus = Glagin oder so
- intensivierte Therapie: Langzeit plus kurzwirksam
- Traditionell: Mischinsulin

1.2. Lipodystrophie.

- schön die stellen Wechseln, sonst stirbt das Fettgewebe am Bauch ab und da ist eine riesen Kuhle

1.3. Metformin.

- Krea checken: nur unter 1,5 oder 1,6 ist die Niere gut genug für Metformin
- Laktatazidose wichtigste gefährliche Nebenwirkung
- ansonsten Abnahme und Flatulenz
- Metformin ist für den Gefäßstatus besser als Insulin
- Metformin super für Anti-Aging anscheinend (Patienten müssten vor dem Nüchtern-BZ ordentlich Zucker essen ;-)

1.4. Laktatazidose.

- normalerweise SPiegel unter 5 mmol/l
- Typischer laktatazidotischer Wert: 12,5mmol/l
- Grund: Leber kann Laktat nicht abbauen, weil Alkohol das blockiert
- MERKE: Typisch in Verbindung mit Metformin
- Alk hemmt die Glukoneogenese
- Sulfonylharnstoff geht auch bei Alkoholismus, dann aber noch mehr Hypogefahr

1.5. Alkentzug.

- Delirverhinderung mit Bezo
- Clonidin gegen Blutdruckentgleisung
- Grundsätzlich: 30% bleiben Trocken
-

1.6. **Reikofaktoren.**

- chd-taskforce.de = super seite mit Herzinfarkts-Prognose

1.7. **ASS.**

- Sekundärprophylaxe glasklar gut
- Primärprophylaxe: mehr schlaganfälle auf kosten der weniger

1.8. **Niere.**

- nierenrechner.de klasse Seite um Werte zu berechnen
- Metformin-Grenze: GFR 60 ml/min
- Metformin wird aktiv sezerniert, clearance von 600 locker

1.9. **Blutdruck.**

- heute sind die Zielwerte wieder höher. nicht mehr ganz nierig-niedrig

1.10. **Raucheentwöhnung.**

- Bupropion und noch zwei Mittel

1.11. **Fieber.**

- höheres Basalinsulin nötig wegen hochgeregeltem Körper

1.12. **10 Jahre.**

- nach 10 Jahren Glibenclamid → Betazellen versagen
- c-peptid hilft das abwesende Insulin zu beweisen

1.13. **Gestationsdiabetes.**

- Missbildungsgefahr besonders bei Ketose
- daher: Kohlenhydrate begrenzen und über den Tag verteilen
- Keine Limmmo!
- ansonsten Insulintherapie gut erforscht und wird gemacht