

7.2.2014

INHALTSVERZEICHNIS

- 1. Innere 16 - Anämie
- 1.1. allgemeines

1
1

1. INNERE 16 - ANÄMIE

Panse

1.1. **allgemeines.**

- diagnostik easy
- 1,6mrd Anämien weltweit
- Sprue eher Eisenmangel als B12-Mangel simpel wegen des Durchfalls
- Sphärozytose: Wegen dem Bili gibt es als erstes Gallensteine
- ACD: Anämie der chronischen Erkrankung
- EVB = RDW = Ery-Verteilungs-Breite
- Retikulozyten sind am größten

- unbeh. Thalassämie: RVB ganz klein wegen kleiner Erys
- 1g Eisen in Leber, 1,8g im Blut
- 1l Blut = 400mg
- 1ml 0,4mg
- Aufnahme max 1-2mg/d (steigerbar auf max 10mg/d)
- Hepcidin: Hemmt Aufnahme & Freisetzung von Eisen, wenn das hochgeregelt ist hilf nur i.v. Verabreichung von Eisenpräp
- Ferritin unter 10µg/l: Eisenmangel punkt
- Interessant: Bei Eisenmangel wird Zink ins HB eingebaut
- B12-Mangel → LDH hoch durch defekte Erys
- Retikulozytose: Hämolytische Anämie oder z.N. Blutung
- MCV ist bei Retikulozytose auch hoch
- Pantozol: B12 wird weniger verfügbar mangels HCl-Spaltung
- normwertiger B12-Spiegel ist müll: 50% falsch, miserable Spezi und Sensi
- Folsäurebestimmung: Nüchtern