

INHALTSVERZEICHNIS

- 1. Innere 13 - Metabolisches Syndrom & KHK
- 1.1. Definition
- 1.2. Fett und Ablagerung
- 1.3. Lipidstoffwechsel
- 1.4. Therapie

1. INNERE 13 - METABOLISCHES SYNDROM & KHK

Lehrke

1.1. Definition.

- ganz praktischer Sammelbegriff
- erhöhtes Risiko kann man als Summe der Dinge betrachten
- Hüfumfang über 94cm beim Mann und 80cm bei der Frau
- Trigly: über 150mg/dl
- RR erhöht
- Insulinresistenz, also über 100mg/dl nüchtern
- Adipositas ab BMI von 30
- die meisten Dicken in D gibt es in Meck-Pomm (58%): lauter dicke Nazis da oben
- bei den Saudis gibt es so viele Diabetiker, weil die lecker essen, aber wegen der Hitze bewegt man sich gant automatisch wenig

1.2. Fett und Ablagerung.

- 1 • Forschung sagt: wenn man fett ist gehen Adipozyten zu Grunde, die freigesetzten Fettsäuren lagern sich überall ab, auch in den Muskeln, das erzeugt dann die Insulinresistenz
- 1 • bei der Lipodystrophie ist genau das selbe, das Fett geht zu Grunde und die Leber und die Muskeln verfetten
- 1 • Fettsäuren aktivieren den Entzündungskreislauf, weil Aktivierung über Lipopolysaccaride, besonders bei gesättigten und Transfettsäuren

1.3. Lipidstoffwechsel.

- VLDL schwirren umher von der Leber gebildet, jedenfalls ..gutes.. HDL niedrig und TG hoch
- HDL was das was das Fett aus dem Gewebe zurückzieht
- LDL ist meist normal als wert, jedoch sind die Partikel kleiner und gehen besser irgendwo durch

1.4. Therapie.

- 10 Kilo abnehmen senkt die Mortalität um 20% und den Krebs um über 40% (Brustkrebs, Darmkrebs, Pankreaskrebs)
- bariatrische Eingriffe sind super, am besten ja wie in anderer Vorlesung: Schlauchmagen
- Chirurgen sind die besseren Diabetologen!
- LDL unter 70 ist am besten, besonders bei Diabetikern