

15. Dezember 2013

INHALTSVERZEICHNIS

1. Innere 10 - Bluthochdruck	1
1.1. Alles mögliche	1

email an ukunter wegen Folien-PDF

1. INNERE 10 - BLUTHOCHDRUCK

Kunter

1.1. **Alles mögliche.**

- heute Staatsexamenvorbereitung
- Klassische Frage: Stadien der Hypertonie 1-3, Folie vorhanden
- 55% in deutschland betroffen
- 50%-Regel: die Hälfte der Patienten bekommt die Diagnose, davon wird nur die Hälfte Behandelt, davon klappt nur bei der Hälfte die Therapie mit Erreichen optimaler Werte
- Lufnot: Niere scheidet nicht aus, Lunge krank, Herz krank, Anämie
- Sokoloff-Index können im Staatsexamen
- Parenterale Ernährung macht innerhalb von 2 Wochen eine Fettleber (Intensivbehandlung nach Trauma)
- Magersucht: Nieren sinken mangels Fettlager ab → Harnverhalt durch Uretherknick

- Metabolisches Syndrom: Bauchumfang, Insulin, TRIGLIZERIDE (nicht Cholesterin), RR +ber 140/90mmHg, Mikroalbuminurie
- BMI: 20-25 ist gut
- Typ1-Diabetiker soll leicht untergewichtig sein: z.B. 19
- 10 Kilo abnahme: 10mmHg niedriger
- 1 Tablette: 6-10mmHg
- HCT: Salzausscheidung wird angestoßen
- Chronisch-Entzündliche-Darmerkrankungen: einziger Fall wo Rauchen gesund ist → weniger Durchfälle
- ACE: Ramipril (Delix) 2,5mg → Herz und Nieren super
- Ca-Ant: Amlodipn 5mg/d
- niemand hat so hohen Blutdruck wie leute mit obstruktiver Atemnot
- Beta-Blocker kaschiert die Hypoglykämie-Symptome
- Folie mit Risikofaktoren
- Psoriasis/Rheumapatienten: hohes Risiko
- Plastik-Weichmacher machen Bluthochdruck - z.B. aus PET-Flaschen
- harter Puls: Celer et altus
- KCl aus dem Reformhaus super wenn man nicht nierenkrank ist
- Kokain macht regelmäßig cardiale Gefäßspasmen mit folgendem Herzkatheter
- es reicht wenn ein kleiner Teil der Niere schlecht versorgt wird und der Druck geht hoch
- Studienteilnahme macht den Blutdruck besser, weil Patienten dann besser bereut werden